

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
 Протокол № 5 от 26.05.2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Мед.сестра МБДОУ
 « Центр развития ребенка - детский сад №89» НМР РТ
 Л.М.Шакирзянова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ
 « Центр развития ребенка - детский сад №89» НМР РТ М.А. Шаймарданова
 Вводится в действие на основании приказа № 120/26 от 26.05.2026г.

**Режим дня на теплый (летний оздоровительный период) 2026 года
 МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №89» НМР РТ**

№ п/п	Режимные моменты	Вторая гр.раннего возраста	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)
1	Прием детей на участке, осмотр, самостоятельная деятельность, игры прогулка	6.00-7.15	6.00-7.20	6.00-7.30	6.00-7.35
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.15-7.25	7.20-7.30	7.30-7.40	7.35-7.45
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.25-7.40	7.30-7.45	7.40-7.50	7.45-7.55
4	Завтрак	7.40-8.00	7.45-8.00	7.50-8.05	7.55-8.10
5	Подготовка к ООД	8.00-8.05	-	-	-
6	Утренний круг	-	8.00-8.15	8.05-8.20	8.10-8.25
7	Подготовка к прогулке	8.35-8.45	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
8	ООД (с младшей группы на улице), согласно сетке занятий	8.05-8.15 8.25-8.35	8.25-8.40	8.30-8.50	8.35-9.00
9	Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	8.45-9.10	8.40-9.10	8.50-9.15	9.00-9.15
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.10-9.20	9.10-9.20	9.15-9.20	9.15-9.20
11	Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
12	Подготовка к прогулке	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
13	Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	9.35-11.20	9.35-11.30	9.35-11.35	9.35-11.40
14	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.30-11.45	11.35-11.50	11.40-11.55.
15	Обед	11.40-11.55	11.45-12.05	11.50-12.10.	11.55-12.15
16	Подготовка ко сну	11.55-12.00	12.00-12.05	12.10-12.15	12.10-12.15
17	Дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
18	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
19	Образовательная деятельность	15.05-15.15 15.25-15.35	-	-	-
20	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.35-15.40	15.10-15.45	15.10-15.50	15.10-15.55
21	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15
22	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.15	16.15-16.20
23	Вечерний круг, прогулка, игры, уход детей домой	16.10-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00

Режим дня разработан на основе утверждения федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155):

- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"

(Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599)

- Образовательной программы МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №89» НМР РТ;

- Региональной программы «Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы», автор Шаехова Р.К.;

- «Инструктивно – методического письма о гигиенических требованиях» МО РФ от 14.03.2000;

-СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»